

## **HOTEL SOLINA SPA\*\*\* - ATRAKCJE OKOLICY**

**Zespół Elektrowni Wodnych Solina-Myczkowce** jest jedną z największych atrakcji w regionie. Na zespół składa się: zapora wodna typu grawitacyjnego w Solinie, zapora ziemna w Myczkowcach, elektrownia szczytowo-pompowa w Solinie, elektrownia wyrównawcza w Myczkowcach, zbiornik wyrównawczy Zalew Myczkowiecki oraz największy sztuczny zbiornik wodny w kraju Zalew Soliński.

Zapora w Solinie jest jedną z najczęściej odwiedzanych atrakcji turystycznych w kraju. Obiekt zachęca do spacerów po koronie zapory jak i zwiedzania jej wnętrza. Potężna konstrukcja ma 82 m wysokości, 664 m długości i waży około 2 miliony ton, jej kubatura wynosi 760 000 m<sup>3</sup>. Jest to pierwsza zapora sekcyjna w Polsce, składa się 43 piętnastometrowych sekcji. Często określa się ją, jako zaporę mokrą, ponieważ między sekcjami znajdują się dylatacje zabezpieczone wtopioną w beton gumą SITA.

Zapora w Myczkowcach ma odmienną konstrukcję. To wał ziemny z iłowym jądrem i betonową częścią przepływową o wysokości 17,5 m i długości 460 m. Zapora pełni również funkcję deptaka.

**Zalew Myczkowiecki** jest miejscem wyjątkowym zarówno pod względem turystycznym, jak i przyrodniczym. Malowniczo położony, otoczony trzema rezerwatami przyrody, mieści się na 200 ha. powierzchni. Obejmuje około 11 mln m<sup>3</sup> wody, jest więc zdecydowanie mniejszy niż Zalew Soliński.

Zalew udostępniono turystom, to atrakcyjne miejsce dla miłośników kajakarstwa i wędkarstwa.

**Zalew Soliński** to pod względem ilości zgromadzonej wody jeden z największych w Polsce sztucznych akwenów. Średnio mieści się tu około 470 milionów m<sup>3</sup> wody, ale może on przyjąć jeszcze 50 mln m<sup>3</sup> fali powodziowej. Imponująca jest też jego powierzchnia obejmująca 22 km<sup>2</sup>, głębokość dochodzi tu do 60 m. Przepiękna linia brzegowa zwana przez wielu bieszczadzskimi fiordami ma około 150 km długości. Zapora w Solinie przegrodziła San i jego dopływ Solinkę, jezioro ma, więc specyficzny kształt – składa się z części centralnej i dwóch malowniczych odnóg. Jedna z nich to dzika odnoga ciągnąca się na około 26 km w głąb dawnej doliny Sanu. Natomiast okolice dawnej doliny Solinki są przeważnie zurbanizowane i skomercjalizowane.

Jezioro jest sztucznie zarybiane, stanowi więc znakomite miejsce do wędkowania. Zalew udostępniono turystom, ale należy pamiętać, że znajduje się tu strefa ciszy. Jest on idealnym miejscem do żeglowania, wieją tu zmienne wiatry bryzowe, a linia brzegowa jest bardzo urozmaicona. Zażywać kąpieli można tylko w wyznaczonych i strzeżonych miejscach, ponieważ Zalew Soliński jest jednym z najbardziej niebezpiecznych akwenów wodnych w kraju.

Po jeziorze pływają statki białej floty. Szczególnie atrakcyjny, najdłuższy i wiodący najbardziej malowniczą trasą jest godzinny rejs statkiem „Tramp” mającym swoją przystań w Polańczyku.

**Kamieniołom w Bóbrce** to jeden z najatrakcyjniejszych punktów widokowych w tej części gór Sanocko-Turczańskich. Rozpościera się z niego panorama na Jezioro Myczkowieckie i Solińskie oraz malownicze Bieszczady. Kamieniołom obejmuje część Kozińca (521 m n.p.m.), sąsiaduje z krajobrazowym rezerwatem przyrody, a powstał na potrzeby budowanej w latach 1960-1968 zapory w Solinie. Eksploatowano tu twarde piaskowce krośnieński, który na miejscu przerabiano na kruszywo. Do dziś zachowała się część maszyn.

Zamknięty został w latach 70-tych, gdyż jego działalność doprowadziła m.in. do zniszczenia kościoła w Bóbrce. Znajdują się tu cztery poziomy wydobywcze połączone starą drogą kopalnianą. Kamieniołom w Bóbrce jest udostępniony dla turystów.

**Okolice Solina Spa w Myczkowcach** słyną z doskonałych walorów wypoczynkowych. Charakteryzują się bardzo dobrymi warunkami nasłonecznienia i przewietrzenia, co sprzyja wypoczynkowi i korzystnie wpływa na ludzki organizm. Dzięki osłonie od silnych wiatrów panuje tu klimat lekko bodźcowy i łagodny. Występujące w okolicy wody mineralne m.in. wodorowęglanowo-sodowe oraz wody podziemne mają wysoką jakość czystości i mieszczą się w klasie I b.

Tutejszy krajobraz działa kojąco na psychikę, a bardzo bogata szata roślinna wpływa korzystnie na warunki bioklimatyczne. Rozległe tereny leśne, akweny wodne i duża bioróżnorodność mają znaczenie klimatotwórcze. To one stworzyły specyficzny bioklimat o łagodnych cechach fizykochemicznych, charakteryzujący się dużą czystością powietrza, specyficznym aromatem i złagodzeniem dobowych amplitud temperatur. Warunki te zapewniają korzystne dla zdrowia regulowanie wilgotności powietrza. W bieszczadzkim powietrzu okolic Myczkowiec i gór Sanocko-Turczańskich unosi się wiele olejków eterycznych, co korzystnie wpływa na drogi oddechowe, region zawdzięcza to bogatej szacie roślinnej i brakowi zanieczyszczeń przemysłowych. Tutejsze powietrze jest czyste, aromatyczne i zasobne w tlen, co zbawiennie wpływa na organizm, sprzyja wyciszeniu emocjonalnemu i spadkowi napięcia psychicznego. Tak duże nagromadzenie zieleni chroni wzrok przed nadmierną jaskrawością promieniowania słonecznego, a naturalne barwy i bogactwo kształtów działają kojąco na psychikę.

## **ATRAKCJE TURYSTYCZNE I PRZYRODNICZE**

**Rezerwat przyrody "Koziniec"** - w jego sąsiedztwie znajdują się trzy inne, podobnie jak on, dostępne dla turystów rezerwaty: "Nad Jezioro Myczkowieckim", "Przełom Sanu pod Grodziskiem" oraz "Bobry w Uhercach".

"Przełom Sanu pod Grodziskiem" jest wyjątkowo atrakcyjnym rezerwatem, jego część obejmuje łowisko specjalne San Zwierzyn-Hoczewka rozciągające się między ujściami rzek Olszanka i Hoczewka (na odcinku rzeki San od ujścia rzeki Olszanki do strefy wylotu wody z turbin w Zwierzyniu wędkowanie jest dozwolone od 1 czerwca do 30 września).

Rezerwat "Bobry w Uhercach" obejmuje ostoje czapli siwej i bociana czarnego oraz rezerwat bobrów.

W odległości około 3 km od „Kościńca” znajduje się kolejny rezerwat "Grąd w Średniej Wsi".

**Pomniki przyrody nieożywionej** – należą do nich: „Kamień w Orelcu”, "Ściana skalna w Myczkowcach" porośnięta rzadko spotykaną w tych stronach ciepłolubną roślinnością naskalną, położony w odległości około 5 km "Wodospad na Olszance" oraz odległy o 10 km słynny "Kamień Leski".

**„Cudowne źródło”** – położone w Zwierzyniu źródło z wodą mineralną o znanych od wieków właściwościach leczniczych.

**Centrum Ekumeniczne w Caritas** – kusi makietami architektury drewnianej z terenów Bieszczad, Ukrainy i Słowacji, ogrodem biblijnym i mini zoo zamieszkiwanym przez jelenie podkarpackie, daniela oraz różne gatunki ptaków.

**"Martwa Odnoga Sanu"** - dawna dolina Sanu, to znakomite miejsce do obserwacji przyrodniczych, a w szczególności ornitologicznych (bociany czarne). W okolicy ośrodka znajdują się gniazda ptaków drapieżnych m.in. orzełka włochatego. W tej części doliny Sanu spotkać można wszystkie polskie węże: wyjątkowo rzadkiego węża Eskulapa, gniewosza plamistego, żmije zygzakowate i zaskrońce, które w tym regionie charakteryzują się bardzo dużą zmiennością osobniczą.

**Bieszczady** – pod względem przyrodniczym należą do najcenniejszych regionów Europy. Najwięcej atrakcji zgromadzonych jest na terenie Bieszczadzkiego Parku Narodowego i jego otuliny. Weszły one w skład Międzynarodowego Rezerwatu Przyrody "Karpaty Wschodnie" utworzonego w ramach programu UNESCO „Człowiek i Biosfera” oraz europejskiej sieci Natura 2000.

**Połoniny** – łąki alpejskie znajdujące się powyżej granicy lasu. Bieszczadzki Park Narodowy jest dostępny dla turystów, którzy znajdą na jego terenie sieć szlaków i ścieżek dydaktycznych.

**Galerie** – do najstojniejszych należą: Galeria Twórców Bieszczadzkiej Synagoga w Lesku, Galeria Barak w Czarnej, „Czarny Kot” i kultowa Siekierzada w Cisnej, mieszcząca również popularną knajpę.

## **ATRAKCJE HISTORYCZNE**

**Muzea** – do najbardziej znanych zarówno w kraju jak i zagranicą należą: Muzeum Historyczne posiadające bogaty zbiór ikon, Skansen – Muzeum Kultury Ludowej w Sanoku i Muzeum Przyrodnicze Bieszczadzkiego Parku Narodowego w Ustrzykach Dolnych, gdzie zgromadzono ciekawą ekspozycję fauny i flory, ekspozycję geologiczną oraz zbiory poświęcone historii i etnografii Bieszczadów.

**Szlaki kulturowe** – Szlak Ikon Doliny Sanu, Szlak Ikon Doliny Oślawy.

## **REKREACJA**

**Szlaki rowerowe** – ich łączna długość wynosi około 2 tys. km, do najpopularniejszych należą: transgraniczny Szlak Dobrego Wojaka Szwejka oraz Szlak Umocnień Nadszańskich.

**Stadniny koni** – ze słynną hodowlą zachowawczą koni huculskich na terenie Bieszczadzkiego Parku Narodowego w Wołosatem i Tarnawie. Najbliżej Hotelu Solina znajduje się stadnina Ośrodka Caritas w Myczkowcach.

**Szybownictwo** – region zapewnia znakomite warunki do uprawiania tej dyscypliny sportu. Warto odwiedzić słynne szybowisko w Bezmiechowej oraz mniej znane w Weremieniu koło Leska.

**Nordic Walking** – 18 tras spacerowych Bieszczadzkiego Centrum Nordic Walking. Na uwagę zasługują dwie trasy spacerowe: jedna prowadząca wokół Jeziora Myczkowieckiego w bezpośrednim sąsiedztwie zbiornika i druga przystosowana do poruszania się na wózku inwalidzkim (z osobą towarzyszącą) w najpiękniejszym przełomie Sanu między Zwierzyniem a Grodziskiem.

**Wyciągi i trasy narciarskie** – zimą porą okolica przyciąga amatorów białego szaleństwa. Do bogatej infrastruktury narciarskiej należą: wyciągi Laworta i Gromadzyń oraz trasy narciarskie o łącznej długości ponad 10 km w Ustrzykach Dolnych (oddalonych o około 20 km), Stacja Narciarska Lesko-Ski na Weremieniu (7 km od hotelu) oraz położone w większej odległości wyciągi z doskonałymi trasami w Puławach i Karlikowie.