



HOTEL

SOLINA

RESORT & SPA

Dla zdrowia i urody...

Pielęgnacja ciała - peelingi

PEELING KREMOWY

Oczyszcza, wygładza i odnawia naskórek.
Zabieg niezwykle orzeźwiający i przyjemny,
pozostawiający na ciele zmysłowy zapach.

• Czas trwania zabiegu - 25 minut. Cena - 100 zł.

PEELING ŻŁOTO PUSTYNI Z OLEJEM Z PASSIFLORY

Oczyszcza skórę przywracając jej zdrowy wygląd,
czyni ją jedwabście miękką i delikatną w dotyku.

• Czas trwania zabiegu - 25 minut. Cena - 100 zł.

PEELING MIGDAŁOWY Z OLEJEM Z PASSIFLORY

Doskonale oczyszcza i wygładza skórę, odżywia
i regeneruje naskórek oraz chroni przed działaniem
wolnych rodników, opóźniając procesy starzenia się skóry.

• Czas trwania zabiegu - 25 minut. Cena - 100 zł.





Pielęgnacja twarzy

SKÓRA CZYSTA JAK ŁZA – ZABIEG NORMALIZUJĄCO-OCZYSZCZAJĄCY

Działa antybakteryjnie, przyspiesza gojenie się stanów zapalnych, reguluje pracę gruczołów łojotokowych, zwęża pory skóry, łagodzi podrażnienia. Poprawia kondycję i koloryt skóry.

• Czas trwania zabiegu - 60 minut. Cena – 140 zł.

ALABASTROWA SKÓRA – ZABIEG WZMACNIAJĄCO-OBKURCZAJĄCY

Chroni ścianki naczyń krwionośnych, przywracając im elastyczność i zmniejszając ich przepuszczalność. Redukuje obrzęki i rumień skóry, łagodzi podrażnienia, jest zabiegiem profilaktycznym w pielęgnacji skóry z rozszerzonymi naczynkami.

• Czas trwania zabiegu - 60 minut. Cena – 140 zł.





HYDRA RICH – ZABIEG NAWILŻAJĄCO-ODŻYWCZY

• Przeznaczony do każdego rodzaju skóry, wymagającej głębokiego odżywienia, wygładza zmarszczki, poprawia napięcie skóry.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 140 zł.

PRO-SMOOTH

– ZABIEG REDUKUJĄCY ZMARSZCZKI MIMICZNE

Zabieg stworzony dla kobiet potrzebujących natychmiastowej i skutecznej pielęgnacji przeciwzmarszczkowej, zwalcza widoczne oznaki starzenia się skóry.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 140 zł.

DIAMENTOWY BLASK

– INTENSYWNA KURACJA PRZECIWZMARSZCZKOWA Z PROTEINĄ DŁUGOWIECZNOŚCI

Intensywnie wygładza, odżywia i wyrównuje koloryt skóry. Działa naprawczo po zniszczeniach spowodowanych promieniami UV.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena - 140 zł.

MORPHOCREATOR

– ZABIEG INTENSYWNIE UJĘDRNIAJĄCO-LIFTINGUJĄCY

Zapobiega utracie gęstości skóry, zwiotczeniu i kruchości. Działa silnie odżywczo, regenerująco, poprawia koloryt skóry pozbawionej witalności.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena - 140 zł.

WODOSPAD ŻŁOTA

- EKSKLUZYWNY ZABIEG NAWILŻAJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY

Stymuluje produkcję kolagenu i elastyny, intensywnie nawilża i zmiękcza naskórek, poprawia gęstość i wzmacnia strukturę skóry, spłyca drobne zmarszczki, odżywia i regeneruje, daje efekt rozświetlonej, pełnej blasku cery.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena - 100 zł.



ESENCJA MŁODOŚCI ANTI-AGING

Ekscyzywny zabieg rewitalizujący komórki twarzy.

Dla każdego rodzaju cery po 35 roku życia,
cera z objawami spadku elastyczności
i jędrności, ze zwiększoną skłonnością
do tworzenia się zmarszczek.

- Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena - 100 zł.



GRUBOSKÓRNI A JEDNAK WRAŻLIWI – ZABIEG NAWILŻAJĄCO-ENERGIZUJĄCY DLA AKTYWNYCH MĘŻCZYZN

Pielęgnuje każdy rodzaj skóry mężczyzn, podrażnionej podczas golenia, wywołuje efekt silnego dotlenienia, rewitalizuje i odżywia. Zapobiega efektowi starzenia się skóry.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena - 140 zł.

Dla niej, dla niego

ANTYGRAVITY – ZABIEG ZAPOBIEGAJĄCY SIŁE GRAWITACJI

Po zabiegu skóra odzyskuje blask, gładkość i budzi się do życia.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena - 140 zł.



Pielęgnacja twarzy przy zastosowaniu Skin Cleanera





PEELING KAWITACYJNY

Kawitacja nie tylko leczy, ale także poprawia wygląd naszej cery. Wykonanie tego zabiegu poprawia mikrokrażenie, oczyszcza skórę z warstwy martwego naskórka, ale także usuwa zalegające w porach skóry sebum.

- Czas trwania zabiegu – około 20 minut. Cena – 80 zł.

MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Skuteczny i nowoczesny zabieg do bezinwazyjnego głębokiego wtłaczania preparatów. Aktywne składniki ampułek i zjawisko elektroporacji gwarantują skuteczną walkę z efektami starzenia się skóry, utratą jędrności, zmarszczkami.

- Czas trwania zabiegu – około 30 minut. Cena – 60 zł.



Zabiegi na ciało w połączeniu z Soft Pack System

SOFT PACK SYSTEM – specjalistyczne urządzenie, w którym podczas zabiegu leżąc na wygodnej, opuszczanej elektrycznie leżance przeżywamy atmosferę błędnego spokoju, w trakcie suchej kąpieli w ciepłej wodzie. To specjalistyczne łóżko wraz z otoczeniem, odpowiednią muzyką, preparatami używanymi podczas zabiegu (wysokiej klasy olejki, algi, płatki kwiatów i inne) tworzą atmosferę całkowitego odprężenia.

Klasyczne zabiegi na ciało

KAWOWA IMPRESJA – ZABIEG ANTYCELLULITOWY

Wyszczupła oraz poprawia kinetykę chłonki, działając przeciwozrędkowo. Zapobiega powstawaniu cellulitu oraz niweluje już istniejący. Przyspiesza przemianę materii, wspomaga odchudzanie.

• Czas trwania zabiegu - 60 minut. Cena - 180 zł.

SEKRETY RAJU – ZABIEG INTENSYWNE NAWILŻAJĄCY I WYGŁADZAJĄCY

Przeciwdziała nadmiernemu wysuszeniu i przyspiesza regenerację skóry. Skóra odzyskuje gładkość i elastyczność.

• Czas trwania zabiegu - 60 minut. Cena - 180 zł.

ORIENTALNY DOTYK – ZABIEG REWITALIZUJĄCY

Pobudza i zachwyca zmysły, reguluje mikrokrążenie, działa detoksykująco, dotleniająco oraz stymuluje odnowę biologiczną skóry. Wykazuje działanie przeciwstarzeniowe skóry. Dostarcza skórze relaksu i odpręża ją.

• Czas trwania zabiegu - 60 minut. Cena - 180 zł.



SOCZYSTA POKUSA - ARBUZOWY ZABIEG NAWILŻAJĄCY I REDUKUJĄCY CELLULIT

Odbudowuje i chroni naskórek, intensywnie i długotrwale nawilża skórę, redukuje cellulit i objawy cellulitu, odżywia i dotlenia komórki, poprawia krążenie krwi pobudzając naturalne mechanizmy oczyszczająco-drenujące, wzmacnia skórę, uzupełnia minerały, wygładza, ujędrnia i uelastycznia skórę.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 130 zł.

CZEKOLADOWA ROZKOSZ - ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCO-REGENERUJĄCY

Wykorzystuje doskonałe właściwości aromaterapeutyczne, wyszczuplające i odżywcze czekolady. Intensywnie wygładza i ujędrnia skórę, redukuje objawy cellulitu i rewitalizuje zmęczoną skórę. Otula ciało wyjątkowo przyjemnym dla zmysłów potęceniem nuty zapachowej czekolady i pomarańczy. Jego efekty poczuje cały organizm.

• Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 130 zł.



CZERWONE WINO – ZABIEG ODMŁADZAJĄCO-UJĘDRNIAJĄCY

Skutecznie zwalcza wolne rodniki, chroni skórę przed zbyt wczesnym starzeniem się i niekorzystnym wpływem czynników środowiska, poprawia napięcie skóry, eliminuje toksyny, dotlenia, redukuje tkankę tłuszczową oraz poprawia samopoczucie.

- Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 130 zł.

OKŁAD KLEOPATRY

Okład całego ciała wykonany z mieszanki koziego mleka oraz oleju. Kozie mleko bogate w minerały oraz witaminy, które regenerują i odmładzają skórę. Idealnie odżywia skórę pozostawiając ją jedwabście gładką.

- Czas trwania zabiegu – 40 minut. Cena - 140 zł.



Masaże

MASAŻ CIEPŁYMI KAMIENIAMI

Ogrzane kamienie bazaltowe punktowo podnoszą temperaturę ciała, prowadząc do rozszerzenia naczynek oraz poprawienia krążenia.

Niezwyczajne połączenie ciepłych kamieni oraz ciepłego oleju powoduje pełne rozluźnienie i odpoczynek.

- Czas trwania zabiegu – 30/70 minut. Cena – 90/170 zł.

MASAŻ OLEJAMI AROMATYCZNYMI

Masaże relaksacyjne olejami wykonywane techniką prowadzącą do głębokiego odprężenia i regeneracji. Przywracają stan naturalnej równowagi w organizmie pobudzając siły vitalne i ich harmonijny przepływ w ciele. Celem masażu jest równoległe działanie na jak największą powierzchnię ciała. Użycie esencji ziółowych wspomaga uwalnianie napięć emocjonalnych i wzmacnianie sił vitalnych.

- Czas trwania zabiegu - 50 minut. Cena - 130 zł.



MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

Powiew luksusu dla osób pragnących zmian oraz nieszablonowych. Prawdziwa naturalna czekolada, w połączeniu z olejkami, pobudza zmysły, działa upiększająco, bo ziarna kakaowca zawierają flawonoidy, które neutralizują przyspieszające starzenie wolne rodniki. Jest to masaż, który pieści ciało – porywający, prawdziwie zmysłowy, oddziałujący zarówno na psychikę jak i ciało.

- Czas trwania zabiegu - 50 minut. Cena - 130 zł.



MASAŻE KLASYCZNE

Są formą oddziaływania na ustrój, za pomocą, której wykorzystuje się bodźce mechaniczne, głównie w postaci ucisku na tkanki. Przy pomocy zespołu technik, stosowanych w odpowiedniej kolejności, pobudza tkankę skórą i mięśniową, stawy i aparat więzadłowy, układ: krwionośny, chłonny, nerwowy, oddechowy, pokarmowy i wydalniczy.

• Czas trwania zabiegu – 25/50 minut. Cena - 60/110 zł.



DRENAŻ LIMFATYCZNY

Polega na oddziaływaniu na organizm bodźcami mechanicznymi w postaci ucisków w formie przesuwanej, przepychanej, wyciskanej lub tłoczonej w celu usprawnienia krążenia limfatycznego. Drenaż działa oczyszczająco na cały organizm, usuwa zbędne produkty przemiany materii.

- Czas trwania zabiegu – 20 minut. Cena - 25 zł.

Masaże mechaniczne całego ciała

JACUZZI

Jacuzzi jest urządzeniem przeznaczonym do masażu podwodnego całego ciała. System dysz wodno-powietrznych oraz regulacja siły masażu pozwala zrelaksować mięśnie i umysł. Regularne korzystanie z hydromasażu nie tylko leczy, ale powoduje także poprawę samopoczucia, krążenia, zmniejsza dolegliwości bólowe układu kostno-stawowego oraz doskonale usuwa zmęczenie. Ma zbawienny wpływ na nasz umysł i likwidację uczucia napięcia, niepokoju czy depresji. Podczas relaksu wytwarzane endorfiny zmniejszają uczucie bólu i pozwalają na uzyskanie efektu całkowitego odprężenia i uczucie dobrego nastroju.

- Czas trwania zabiegu - 60 minut. Cena - 45 zł (1-3 osób).



Masaże wyszczuplające



REFLEKSOTERAPIA STÓP

Akupresura jest leczniczym zabiegiem podczas którego, masażysta stymuluje określone punkty i strefy na stopach mające bezpośredni wpływ na konkretne narządy i układy ludzkiego ciała, stymuluje możliwości samouzdrawiania się organizmu, kości umysł i ciało. Pamiętajmy, że stopy niosą nas przez całe życie, dlatego powinniśmy dbać o to by były lekkie, wypoczęte i zdrowe.

- Czas trwania zabiegu – 25/40 minut. Cena - 50/85 zł.

MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

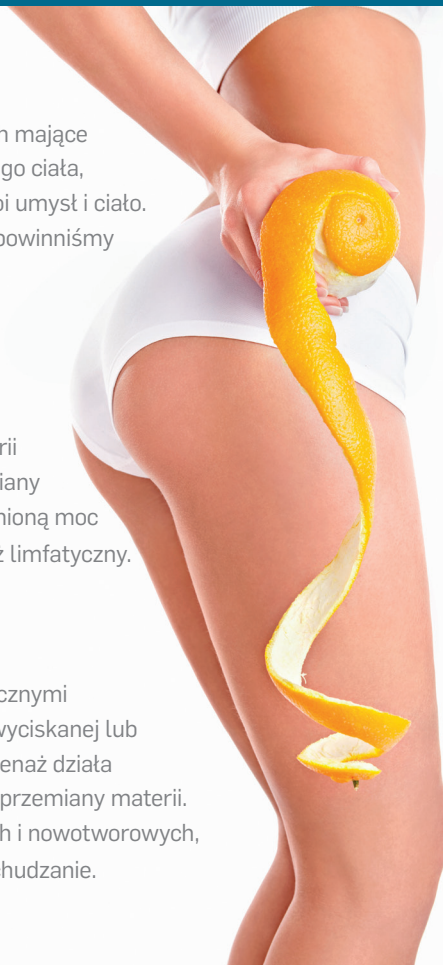
Masaż ten pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej. Ma nieocenioną moc w zastosowaniu w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny.

- Czas trwania zabiegu – 25 minut. Cena - 60 zł.

DRENAŻ LIMFATYCZNY

Polega na oddziaływaniu na organizm bodźcami mechanicznymi w postaci ucisków w formie przesuwanej, przepychanej, wyciskanej lub tłoczzonej w celu usprawnienia krążenia limfatycznego. Drenaż działa oczyszczająco na cały organizm, usuwa zbędne produkty przemiany materii. Polecany jest również po przebytych chorobach zakaźnych i nowotworowych, po terapii sterydowej oraz jako środek wspomagający odchudzanie.

- Czas trwania zabiegu – 45/90 minut. Cena – 90/150 zł.





Zabiegi fizykoterapeutyczne

(laseroterapia, galwanizacja, jonoforeza, krioterapia)

Zastosowanie zabiegów fizykoterapeutycznych ma za zadanie wywołanie w odpowiedzi na nie reakcji biochemicznych, które przyspieszają proces leczenia oraz odzyskiwania siły i sprawności przez organizm.

Rehabilitacja tego typu wykorzystywana jest do przywracania sprawności narządu ruchu, układu nerwowego, układu pokarmowego, oddechowego i wielu innych.

LASEROTERAPIA

- Czas trwania zabiegu – 10-25 minut.

Cena – 1 część ciała 15 zł, 2 części ciała 25 zł.

GALWANIZACJA

- Czas trwania zabiegu – 10-15 minut.

Cena - 11-16 zł.

JONOFOREZA

- Czas trwania zabiegu – 10-15 minut.

Cena - 11-16 zł.

KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

- Czas trwania zabiegu – 3-5 minut.

Cena - 15-25 zł.



RÓŻANA LUB LAWENDOWA

Intensywnie odżywiająca kąpiel dłoni w kozim mleku oraz wygładzającej mieszance białej glinki, płatków róż lub kwiatów lawendy, pozostawi aksamitną miękkość oraz przywróci niezrównany komfort suchej skórze.

- Czas trwania zabiegu - 25 minut. Cena - 90 zł.



Ceremonie pielęgnacji dłoni

RÓŻANA LUB LAWENDOWA

Nawilżająca i kojąca na zmęczone stopy kąpiel w kozim mleku z dodatkiem enzymatycznej białej gliny oraz wygładzającej soli morskiej z dodatkiem kwiatów lawendy lub płatków róż.

• Czas trwania zabiegu - 40 minut.

Cena – 90 zł.



Ceremonie pielęgnacji stóp

SAUNA FIŃSKA

Korzystanie z tradycyjnej fińskiej sauny niesie ze sobą wiele przyjemności płynących z faktu, że łączy ona w sobie specyfikę łaźni rzymskiej z sauną rosyjską. Pozwala rozgrzać obolałe partie ciała, służy walce z reumatyzmem, czy z trapiącymi nie jednego z nas schorzeniami stawów. Tym sposobem sauna stanowi specyficzny plaster rozgrzewający, kompres, który wspaniale nagrzewa ciało i ułatwia poruszanie się w przypadku zakwasów po ciężkich i męczących ćwiczeniach fizycznych.

- Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 45 zł (1-3 osób).

ŁAŹNIA PAROWA

To pomieszczenie do kąpieli w parze wodnej dające odprężenie i relaks, nawilżenie i regenerację skóry, łagodzenie dolegliwości reumatycznych, inhalację i wspomaganie leczenia dróg oddechowych, poprawę ogólnej kondycji i odporności organizmu.

- Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 45 zł (1-3 osób).

Chwile relaksu dla ciała i ducha





SAUNA INFRARED

Promienie podczerwieni w saunie infrared przyspieszają krążenie krwi, przez co organizm otrzymuje więcej tlenu. Następuje spalanie kalorii i tłuszczu oraz relaks dla ciała i umysłu. Sauny na podczerwień pomagają również lub nawet leczą, w przypadkach bezsenności, depresji oraz innych chorób związanych ze stresem. Wyraźnie redukują cellulit, zalecane w leczeniu bólów mięśniowych, kontuzji, zwichnięć, chorób stawowych i zaburzeń krążenia.

- Czas trwania zabiegu – 60 minut. Cena – 45 zł (1-3 osób).

BASEN

Dobroczynny wpływ na zdrowie i samopoczucie ma już samo poruszanie się w wodzie i nie musi to być ruch intensywny. Także osoby, które nie potrafią pływać, mogą znaleźć odpowiednią dla siebie formę aktywności.

- Czas trwania – 60 minut. Cena – 10 zł.

Strefa odnowy biologicznej

Strefa Wellness jest sercem Hotelu Solina SPA. Cieszy oko łagodną architekturą, jej przytulne wnętrza dają poczucie spokoju. Pozwala odprężyć się i oderwać od rzeczywistości. Umożliwia, w zależności od ilości czasu, jaki tu spędzimy, zarówno szybką regenerację, jak i głębokie odprężenie.



Myczkowce, 38-623 Uherce
tel.: +48 13 46 180 31 | fax: +48 13 46 185 19
e-mail: repcja@hotelsolina.eu
www.hotelsolina.eu